

## *План оздоровительных мероприятий в МБДОУ № 92*

<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Группа</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Месяц, год</b>	<b>Ответственный</b>
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима.	Все группы	ежедневно	В течение года	Воспитатели, психолог, врач, медсестра
Физкультурные занятия	Все группы	3 раза в неделю	В течение года	Руководитель по физ.воспитанию
Физкультминутки	Все группы	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий	В течение года	Воспитатели
Музыкально-ритмические занятия	Все группы	2 раза в неделю	В течение года	Музыкальный рук-ль, воспитатели
Подвижные игры и физические упражнения	Все группы	ежедневно	В течение года	Руководитель по физ.воспитанию, воспитатели
Оздоровительный бег	Средняя, старшая, подготовительные группы	Ежедневно во время прогулки	С апреля по ноябрь на улице	Воспитатели
Индивидуальная работа по развитию движений	Все группы	ежедневно	В течение года	Воспитатели
Утренняя гимнастика	Все группы	ежедневно	В течение года	Воспитатели
Гимнастика после дневного сна	Все группы	ежедневно	В течение года	Воспитатели, медсестра
Гимнастика для глаз	Все группы	Во время занятий на физ.минутках	В течение года	Воспитатели, медсестра
Пальчиковая гимнастика	Все группы	3-4 раза в день	В течение года	Воспитатели, логопед
Дыхательная гимнастика в игровой форме	Все группы	3 раза в день, во время утренней гимнастики, на прогулке, после сна.	В течение года	Воспитатели, медсестра
Рижский метод закаливания	Все группы	Ежедневно, перед дневным сном	В течение года	Воспитатели, медсестра
Воздушное закаливание	Все группы	Ежедневно, перед и после сна	В течение года	Воспитатели

Профилактика плоскостопия - хождение по дорожке здоровья	Все группы	Ежедневно, после сна	В течение года	Воспитатели
Ароматизация помещений (чесночно-луковые нарезки)	Все группы	Ежедневно в течение дня	Ноябрь-декабрь, март-апрель	Воспитатели, медсестра
Самостоятельная двигательная деятельность	Все группы	Ежедневно, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей	В течение года	Воспитатели
Физкультурный досуг	Все группы	1 раз в месяц	В течение года	Руководитель по физ.воспитанию, воспитатели
Физкультурно-спортивные праздники	Все группы	1-2 раза в месяц	В течение года	Руководитель по физ.воспитанию, воспитатели
Игры-соревнования между возрастными группами	Дошкольные группы	1-2 раза в месяц	В течение года	Воспитатели